

Lista de Maternidade



Lista da Mãe: Itens utilizados no pré-parto, pós-parto e alojamento

- ▼ 01 Sabonete líquido
- ▼ 01 par de chinelos
- ▼ 02 camisolas e/ou pijama com botão
- ▼ Roupas íntimas, sutiãs e calcinhas (preferencialmente de algodão)
- ▼ Absorvente (*tipo fralda pós-parto*)
- ▼ Escova de cabelo
- ▼ Escova de dentes
- ▼ Creme dental
- ▼ Amarrador de cabelo

Sala de Parto: Itens utilizados no pré-parto

- ▼ 02 Fraldas descartáveis
- ▼ 01 Cueiro ou manta simples
- ▼ RG, CPF, Carteira do SUS Carteira do Convênio ou Plano de Saúde
- ▼ 03 Números de telefone para contato
- ▼ Carteira de gestante
- ▼ Últimos exames complementares

Lista do Bebê: Itens utilizados no pós-parto e alojamento

- ▼ 01 Frasco de álcool 70% (10ml)
- ▼ 01 Pacote de fraldas descartáveis
- ▼ 02 Toalhas de banho
- ▼ 02 Fraldas
- ▼ 03 Tip-tops
- ▼ 03 Pijamas
- ▼ 02 Cueiros
- ▼ 01 Cobertor/manta
- ▼ 01 Sabonete Líquido
- ▼ Shampoo
- ▼ Algodão
- ▼ Lenço umedecido

Lista do Acompanhante: Itens utilizados no pré-parto, pós-parto e alojamento

- ▼ Roupas, se dormir no hospital
- ▼ Escova de dentes
- ▼ Creme dental
- ▼ Pente ou escova de cabelo
- ▼ Celular e carregador

! Na sala de parto, é permitido a entrada somente com calçado fechado.



Papais! Levem somente uma bolsa de mão para a sala de parto, assim, evitamos acúmulo de bagagens no centro obstétrico.